

ACTIVIDADES
DE FIN DE SEMANA

ORIENTACIÓN Y CARTOGRAFÍA: 19 y 20 DICIEMBRE 2009



Albergue El Rentonar

30 y 31 ENERO 20 y 21 FEBRERO

NOMBRE "Orientación y Cartografía en la montaña"

HORARIO Y ACTIVIDADES

SABADO

10:00h	Presentación e introducción del monográfico. Iniciación a la Orientación y Cartografía y su impacto en el medio natural. Actividad 1: Equipos y Materiales para la orientación y cartografía. Actividad 2: Técnicas elementales de la orientación y la cartografía.
14:00h	COMIDA Y DESCANSO
17:00h	Actividad 3: Práctica de Iniciación a la Orientación y Cartografía nivel I.
20:00h	FIN DE ACTIVIDAD TARDE. CENA.
22:30h	ACTIVIDAD NOCTURNA: Proyección de diapositivas.

DOMINGO

10:00h	Actividad 4: Teoría y práctica de técnicas avanzadas de la orientación y cartografía. Actividad 5: Seguridad y primeros auxilios específicos. Actividad 6: Práctica de Iniciación nivel II.
14:00h	COMIDA Y DESCANSO. Pic-nic.
16:00h	Conclusiones y Evaluación del Monográfico.
17:00h	FIN DE ACTIVIDAD

