

ACTIVIDADES  
**DE FIN DE SEMANA**

TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA: 27 y 28 FEBRERO DE 2010

13 y 14 MARZO

Albergue El Rentonar

**NOMBRE** "Técnicas de supervivencia en la montaña"

**HORARIO Y ACTIVIDADES**

**SABADO**

10:00h	Presentación e introducción del monográfico. Iniciación a la Supervivencia en Montaña y su impacto en el medio natural. Actividad 1: Equipos y Materiales para la supervivencia en montaña. Actividad 2: Técnicas elementales de la supervivencia en montaña.
14:00h	COMIDA Y DESCANSO
17:00h	Actividad 3: Práctica de Iniciación a la Supervivencia en Montaña nivel I.
20:00h	FIN DE ACTIVIDAD TARDE. CENA.
22:30h	ACTIVIDAD NOCTURNA: Proyección de diapositivas.

**DOMINGO**

10:00h	Actividad 4: Teoría y práctica de técnicas avanzadas de la Supervivencia en Montaña. Actividad 5: Seguridad y primeros auxilios específicos. Actividad 6: Práctica de Iniciación nivel II.
14:00h	COMIDA Y DESCANSO. Pic-nic.
16:00h	Conclusiones y Evaluación del Monográfico.
17:00h	FIN DE ACTIVIDAD

